

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП ЯКУН В.В.

Директор *Якун В.В.*



Меню на 20.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 3-8 лет (2х-комп.)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ/Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	2,7	2,6	1,8	42
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	6,2	7,4	25,4	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	60	0,7	3,7	3,5	52
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,7	4,0	18,2	124
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (2021)..	70	12,5	12,4	10,7	205
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).	130	4,1	3,3	18,6	120
СОУС ТОМАТНЫЙ..	50	0,4	1,9	11,3	64
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
КЕКС "ДЕТСКИЙ"..	50	2,8	9,9	25,0	201

УЖИН

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,2	4,9	6,9	77
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)..	100	18,4	11,1	6,0	198
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-й ВАР)2021..	130	3,2	4,0	16,5	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор *Амаева В.Р.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП ЯКУН В.В.

Директор *Якун В.В.*



Меню на 20.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 1-3 года(2х-комп.)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
СЫРПОРЦИОННО(2021).	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)	40	0,4	2,5	2,4	35
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*	180/10	3,5	4,0	16,9	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,*	50	9,8	9,1	7,8	153
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021),	110	3,5	2,7	15,7	101
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	6,8	38
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
КЕКС "ДЕТСКИЙ"..	50	2,8	9,9	25,0	201

УЖИН

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	40	0,8	3,2	4,7	51
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ..*	100	18,4	11,1	6,0	198
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-й ВАР)2021..	110	2,7	3,3	14,0	97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	170/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47

Калькулятор *Амаева В.Р.*

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Яксун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Яксун В.В./



Меню на 21.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 3-8 лет (2х-компл.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ,	60	0,5	0,1	1,0	8
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	25/250	7,9	7,7	18,3	175
БИТОЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	80	12,8	10,2	8,3	176
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,6	5,2	15,5	125
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,5	0,2	15,2	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,	50	4,8	2,2	24,5	137

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	0,2	0,0	8,3	34
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ,,	50	1,0	2,3	6,8	51
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор - /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Яксун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Яксун В.В./



Меню на 21.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 1-3 года(2х-компл.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	1,7	4,4	10,5	88
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	58
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,3	0,0	0,7	4
СУП КАРТОФ.С МЯСН.ФРИКАД.	25/180	7,3	6,9	13,2	144
БИТОЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	8,0	6,4	5,1	110
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	120	2,9	4,6	12,4	103
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК,(2018)	150	0,4	0,2	12,7	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.	40	3,8	1,8	19,6	110

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	0,2	0,0	8,3	34
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,,	130	18,4	7,7	31,5	270
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,5	4,0	32
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47

Калькулятор - /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Якун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Якун В.В./

Меню на 22.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 3-8 лет (2х-комп.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	5,1	3,0	15,7	110
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),	60	1,0	3,7	4,9	58
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,8	13,6	87
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	15,7	6,5	243
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	4,9	5,4	31,2	193
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	5,3	35,3	201

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	17,9	20,5	18,6	330
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	0,0	0,0	8,6	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Якун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Якун В.В./

Меню на 22.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 1-3 года(2х-комп.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,9	5,8	27,7	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	50	0,8	3,1	4,1	48
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,6	12,7	4,9	189
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ..	50	7,9	3,6	21,2	150

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,3	16,3	14,9	264
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,1	0,9	9,3	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП ЯКУН В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор: Якун В.В.



Меню на 23.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 3-8 лет (2х-компл.)

Наименование блюда

Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ НИБ (1-й ВАРИАНТ)	20/10	2,7	2,6	1,8	42
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,9	5,6	32,7	209
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143

2-ОЙ ЗАВТРАК

АПЕЛЬСИНЬ (220)	ШТ	2,0	0,4	17,8	95
-----------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,1	4,9	6,0	73
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
КНЕПЫ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70/30	11,5	3,2	6,9	103
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4	188
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	210	6,1	5,3	10,1	113
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НИБ (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ,	50	3,6	4,3	27,8	164
ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

Калькулятор - /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП ЯКУН В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор: Якун В.В.



Меню на 23.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 1-3 года(2х-компл.)

Наименование блюда

Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫРТОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,2	5,1	25,1	164
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

АПЕЛЬСИНЬ (220)	ШТ	2,0	0,4	17,8	95
-----------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,9	4,1	5,0	61
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
КНЕПЫ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)	70	10,4	1,3	4,1	70
ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,1	0,1	25,7	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40	0,0	0,0	0,0	0
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР,	50	8,5	10,4	4,5	146
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ (2021Г)	110	8,9	14,5	3,8	181
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор - /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Яксун В.В.

Директор *Яксун В.В.* /Яксун В.В./



Меню на 24.03.2023 года

"СОГЛАСОВАНО"

А.В. Ямаева
Калькулятор



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 1-3 года(2х-комп.)

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	1,7	4,4	10,5	88
КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	4,0	5,1	21,4	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021).	50	4,5	4,7	1,7	67
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/9	1,6	3,9	9,3	79
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	170	13,3	27,8	23,9	400
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125
УЖИН					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ(СБ 2021)..	30	0,6	1,9	4,4	37
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ",	60	10,0	10,1	8,2	163
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	110	2,7	4,3	11,4	94
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — *Ямаева В.Р.* /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Яксун В.В.

Директор *Яксун В.В.* /Яксун В.В./



Меню на 24.03.2023 года

"СОГЛАСОВАНО"

А.В. Ямаева
Калькулятор



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 3-8 лет (2х-комп.)

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,8	6,0	25,5	176
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021)	60	0,3	3,1	2,1	37
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021)	200	1,7	4,1	10,4	86
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021)	200	15,7	32,7	28,2	470
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	180	0,6	0,3	17,7	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	205	8,2	3,1	29,3	178
ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(ЗШТ)	45	3,8	5,1	31,4	187
УЖИН					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	1,0	2,7	7,7	59
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,6	5,2	15,5	125
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Ямаева В.Р.* /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Яксун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Яксун В.В.* /Яксун В.В./



Меню на 27.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 3-8 лет (2х-компл.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	2,8	2,6	2,7	4,6
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	180	5,6	5,8	28,1	188
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),	60	1,0	3,7	4,9	58
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.	200/10	5,3	5,2	27,3	178
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017)	70/50	8,8	22,7	13,3	293
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,0	183
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

КЕФИР "	190	5,5	4,8	7,6	95
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*	60	4,4	7,4	36,8	232

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)	200	14,6	7,0	34,4	260
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ)..	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор *Амаева В.Р.* /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Яксун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Яксун В.В.* /Яксун В.В./



Меню на 27.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 1-3 года(2х-компл.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

СЫР(ТОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	159
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	58
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	50	0,8	3,1	4,1	48
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ..	180/10	5,0	5,0	25,1	167
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017).	60/30	7,4	19,1	10,7	244
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*	60	4,4	7,4	36,8	232

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)..	50	1,4	3,1	8,2	66
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)..	170	12,4	6,0	29,3	222
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ)..	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),	150	1,1	0,9	13,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор *Амаева В.Р.* /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Яксун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Яксун В.В.* Яксун В.В./

И.В. Воронцов



Меню на 28.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 3-8 лет (2х-комп.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,2	2,9	10,5	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	288
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН..	ШТ	1,0	0,3	9,8	46
------------	----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ..	60	0,5	0,1	1,0	7
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	3,4	7,6	68
СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)	100	19,4	11,0	8,4	211
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	210	6,1	5,3	10,1	113
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	ШТ	3,0	3,9	29,8	166

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,8	1,6	4,9	37
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,2	0,4	19,0	94

Калькулятор *Амаева В.Р.* /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Яксун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Яксун В.В.* Яксун В.В./

И.В. Воронцов



Меню на 28.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 1-3 года(2х-комп.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ГОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН..	ШТ	1,0	0,3	9,8	46
------------	----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	3,0	6,9	61
СУФЛЕ РЫБНОЕ.(СБ 2021)..	60	9,0	4,3	1,9	82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,6	4,0	7,7	86
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА,	130	28,1	11,6	21,9	309
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,5	4,0	32
ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор *Амаева В.Р.* /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Яксун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Яксун В.В.*



Меню на 29.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 3-8 лет (2х-компл.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ 20/5 0,2 3,7 1,9 41
 КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 180 6,5 7,6 26,8 203
 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) 200 2,9 2,5 19,8 114

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ 200 1,0 0,2 20,2 92

ОБЕД

СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ, 80 1,1 6,0 8,2 91
 РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ 200 2,0 5,9 12,3 111
 БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*, 80 12,8 10,2 8,3 176
 РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ.. 130 3,1 4,3 30,3 172
 КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018) 180 0,1 0,1 23,1 95
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 0,2 9,8 47
 ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 3,2 0,2 17,8 88

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200 8,0 3,0 28,6 173
 МАННИК (СБ 2021) 50 3,7 4,4 21,6 141

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60 0,9 3,1 5,1 51
 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021) 200 20,1 43,7 26,8 581
 СОУС-ТОМАТНЫЙ.. 50 0,4 1,9 11,3 64
 ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018) 180 1,3 1,1 11,2 60
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 0,2 9,8 47

Калькулятор *Амаева В.Р.*

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Яксун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Яксун В.В.*



Меню на 29.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 1-3 года(2х-компл.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

СЫРНОРЦИОННО)2021. 7 1,8 1,8 0,0 24
 КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ) 150 5,4 6,3 22,3 168
 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)* 170 2,5 2,1 16,8 97
 БАТОН 30 2,5 0,4 15,7 77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ 200 1,0 0,2 20,2 92

ОБЕД

СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021). 50 0,3 2,5 1,7 31
 РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ, 180 1,8 3,1 11,1 80
 БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ* 50 8,0 6,4 5,1 110
 РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ.. 110 0,3 3,8 1,7 149
 КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018) 200 0,1 0,1 25,7 105
 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 150 6,0 2,3 21,5 130
 МАННИК (СБ 2021) 50 3,7 4,4 21,6 141

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40 0,6 2,0 3,4 34
 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021). 160 16,1 34,9 21,5 465
 ЧАЙ С САХАРОМ.(2018) 180 0,0 0,0 9,0 36
 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

Калькулятор *Амаева В.Р.*

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Яксун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Яксун В.В./

[Signature]

[Signature]



Меню на 30.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 3-8 лет (2х-комп.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),	20/10	2,7	2,6	1,8	42
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ЗЕЛЕНЬИЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (2018),	50	1,6	1,8	3,3	35
СВЕКОЛЫНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	70	11,9	11,5	5,7	173
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ (СБ 2021)	130	4,5	3,3	27,3	158
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

КЕФИР,	205	6,0	5,1	8,2	103
ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(3ШТ)	45	3,8	5,1	31,4	187

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ*	60	1,1	4,9	6,0	73
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	80	15,9	11,9	8,6	206
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*	130	2,8	5,2	18,8	134
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор /Амаева В.Р./

[Signature]

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Яксун В.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Яксун В.В./

[Signature]

[Signature]



Меню на 30.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 1-3 года(2х-комп.)

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ЗЕЛЕНЬИЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (2018),	50	1,6	1,8	3,3	35
СВЕКОЛЫНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ.	50	8,5	8,2	4,0	124
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

ПОЛДНИК

КЕФИР,	180	5,2	4,5	7,2	90
ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(3ШТ)	45	3,8	5,1	31,4	187

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,9	4,1	5,0	61
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021	50/30	14,1	9,8	7,4	175
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.,	110	2,4	4,4	15,9	113
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор /Амаева В.Р./

[Signature]

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Яксун В.В.

Директор *Яксун В.В.* Яксун В.В./

И.В. Сергеева
И.В. Сергеева
МАОУ "ДЕТСКИЙ САД" № 377
г. Иркутск

"СОГЛАСОВАНО"

Меню на 31.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 3-8 лет (2х-комп.)

Наименование блюда	Выход	Б, г				Ккал
		Б	Г	Ж	У	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР.)	20/5	0,2	3,7	1,9	41	
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,9	7,8	37,0	250	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ...	150	0,8	0,2	15,2	69	
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	6,1	4,8	77	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,5	13,6	84	
БИГУС*(С-2021)	200	16,2	34,5	9,5	416	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	18,9	79	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88	
ПОЛДНИК						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108	
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190	
УЖИН						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90	
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349	
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	66	
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	45	3,6	0,3	20,1	100	

Калькулятор *И.В. Сергеева* /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Яксун В.В.

Директор *Яксун В.В.* Яксун В.В./

И.В. Сергеева
И.В. Сергеева
МАОУ "ДЕТСКИЙ САД" № 377
г. Иркутск

"СОГЛАСОВАНО"

Меню на 31.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" Дети 1-3 года(2х-комп.)

Наименование блюда	Выход	Б, г				Ккал
		Б	Г	Ж	У	
ЗАВТРАК						
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24	
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,9	6,1	27,7	190	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74	
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ...	150	0,8	0,2	15,2	69	
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172	
БИГУС*(С-2021).	170	13,8	29,3	8,1	353	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47	
ПОЛДНИК						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108	
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190	
УЖИН						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90	
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	130	23,3	8,9	31,3	303	
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,2	66	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88	

Калькулятор *И.В. Сергеева* /Амаева В.Р./